

Familieandakter

Uke 35

Dette heftet inneholder forslag til familieandakter for uke 35. Det er én andakt for hver morgen og én for hver kveld, mandag til lørdag.

Det går fint an å forandre på planen eller kun følge deler av den. Den er ment som en hjelp til å samles rundt Bibel, bønn og sang i hverdagen. Man kan for eksempel kun følge kveldsandakten hvis det er vanskelig å få til begge.

Morgenandaktene varer ca. 5-10 min og inneholder:

- 1) En bønn ut ifra et skriftsted
- 2) Et katekismespørsmål
- 3) Bibellesning (kort). En kort salme, et ordspråk eller noen få vers.
- 4) En sang

Kveldsandaktene varer kanskje 15-20 min (men kan forkortes):

- 1) Kort bønn
- 2) Bibellesning med tilhørende spørsmål. Vi begynner i 1. Mosebok, men kommer ikke til å lese kronologisk gjennom Bibelen.
- 3) Samtale og bønn.
- 4) To sanger

Sangene kommer til å ligge vedlagt bakerst, slik at dere har sangtekstene foran dere. Ellers anbefaler jeg at alle som kan lese sitter med en Bibel foran seg.

Mandag

Morgen

Bønn og lovprisning basert på Salme 100

Herre og Gud, vi vil takke deg denne morgenen.

Gi oss å tjene deg med glede og juble for ditt ansikt.

For du har skapt oss, og vi er dine.

Du er god, og din miskunnhet er evig.

Din trofasthet varer fra slekt til slekt.

Hjelp oss å tjene deg, ære deg og glede oss i deg denne dagen, Herre.

Amen

Katekismespørsmål

Spørsmål: Hva er synd?

Svar: Synd er brudd på Guds lov.

Alle mennesker bryter Guds lov og synder i tanker, ord og handlinger. Når vi ser vår egen synd, forstår vi at vi trenger en frelser. Alt som er galt, er synd, og det betyr at vi aller fortjener straff for det gale vi har gjort (Se 1 Joh 1,8-10; Jak 4,17).

Bibel

Les Salme 3 bak i heftet.

Sang

Min båt er så liten eller Lær meg å kjenne dine veie (se vedlegg bakerst).

Kveld

Innledende bønn

Himmelske Far. Vi ber om at vi skal lære mer om deg gjennom denne familieandakten. Hjelp oss å lytte til ditt ord og leve etter det. Hjelp oss å søke deg, takke deg, bekjenne våre synder og prise deg av oppriktige hjerter. Amen.

Bibel

Les 1 Mos 6,9-22

- Hvordan beskrives Noah?
Han var en rettferdig mann, en helstøpt mann i sin tid. Han vandret med Gud og gjorde det Gud ba ham om å gjøre.
- Hva var det Noah fikk beskjed av Gud om å gjøre?
Han skulle bygge arken før Gud skulle sende vannflommen over hele jorden. Arken var en stor båt som skulle ha plass til Noah og familien, og to dyr av hvert slag av alt levende på jorden.
- Hvorfor kom vannflommen?
På grunn av menneskenes store ondskap. Jorden var fordervet og full av vold. Det var kun Noah som fulgte Herren.
- Hvordan peker denne historien frem mot Jesus?

Samtale og bønn

Samtale om dagen.

Hvordan har dagen vært? Fin, slitsom, vanskelig, morsom, lang, etc.?
Har det skjedd noe dere trenger å be om tilgivelse til Gud eller hverandre for?
Hva kan dere takke Gud for i dag?
Er det noen andre ting dere vil be for? (for eksempel for kirken)

Bønn

Pris Gud for hvem han er, og hva han har gjort.
Bekjenn syndene deres for ham.
Takk ham for tilgivelsen i Kristus. Takk ham for andre konkrete ting
Be om andre ting som dere har på hjertet.

Sanger

Min båt er så liten
Lær meg å kjenne dine veie

Tirsdag

Morgen

Bønn og lovprisning basert på Salme 97

Herre, du er hele jordens konge!

Hele jorden skal juble for deg Jesus, vår Konge og Gud.

Du er større og mektigere enn vi kan fatte.

Ild går foran deg, og alle motstanderne dine skal bli til intet.

Himmelen forkynner din rettferd, og alle folk skal se din herlighet.

Lær oss å hate det onde, vi som elsker deg.

Gi oss å glede oss i deg og ære deg denne dagen, Herre.

Amen

(Legg gjerne til «Vår Far» og/eller fri bønn)

Katekismespørsmål:

Spørsmål: Hva er straffen for synd?

Svar: Straffen for synd er døden.

Gud er rettferdig, og han lar ikke de skyldige gå fri. Alle mennesker har syndet og fortjener å dø. Alle mennesker fortjener Guds dom og er på vei til fortapelsen hvis ikke de blir frelst (se Rom 6,23; 1 Mos 2,16-17; Esek 18,4; Sal 1,4-6)

Bibel

Ordspråkene 3,1-2. Les ordspråket sammen to ganger eller flere.

Min sønn, glem ikke min rettledning, ta vare på mine bud i hjertet!

For de gir deg mange år og et langt liv og overflod av fred.

Sang

Når vi gråter og er redde eller Ren og rettferdig

Kveld

Innledende bønn

Himmelske Far. Vi ber om at vi skal lære mer om deg gjennom denne familieandakten. Hjelp oss å lytte til ditt ord og leve etter det. Hjelp oss å søke deg, takke deg, bekjenne våre synder og prise deg av oppriktige hjerter. Amen.

Bibel

Les 1 Mos 7,1-9

- Hvem var det som skulle gå inn i arken?
Noah og hele hans husstand, for han var den eneste som var rettferdig for Gud. I tillegg skulle han ta med seg rene dyre, urene dyr og fugler, slik at ikke alle dyrene skulle dø ut.
- Hvor gammel var Noah da vannflommen kom?
Noah var 600 år da storflommen kom over jorden.
- Hvorfor lenge skulle det regne på jorden?
Det skulle regne i 40 dager og 40 netter.
- Dette var Guds dom over jorden. Hvorfor dømte Gud verden slik, og hvorfor dømmer Gud mennesker i det hele tatt?

Samtale og bønn

Samtale om dagen.

Hvordan har dagen vært? Fin, slitsom, vanskelig, morsom, lang, etc.?

Har det skjedd noe dere trenger å be om tilgivelse til Gud eller hverandre for?

Hva kan dere takke Gud for i dag?

Er det noen andre ting dere vil be for? (for eksempel for landet vårt)

Bønn

Pris Gud for hvem han er, og hva han har gjort.

Bekjenn syndene deres for ham.

Takk ham for tilgivelsen i Kristus. Takk ham for andre konkrete ting

Be om andre ting som ligger dere på hjertet.

Sanger

Når vi gråter og er redde

Ren og rettferdig

Onsdag

Morgen

Bønn og lovprisning basert på Matteus 7,7-12

Himmelske Far, du er en god og barmhjertig Gud.

Vi priser deg for din godhet og kjærlighet, du som har skapt alt!

Takk for alle de gode gavene du har gitt oss. Hjelp oss å leve i takknemlighet til deg i dag.

Du har sagt at den som ber skal få og at den som leter skal finne.

Vi ber om at du skal velsigne oss, og at vi skal lykkes med det vi skal gjøre i dag.

Vi legger denne dagen i dine hender, Far.

Amen

(Legg gjerne til «Vår Far» og/eller fri bønn)

Katekismespørsmål

Spørsmål: Har Gud overlatt alle mennesker til å gå fortapt siden alle har syndet?

Svar: Nei, Gud har utvalgt noen til å bli frelst og motta evig liv.

Fra all evighet av har Gud utvalgt å frelse mennesker, ved sin Sønn Jesus Kristus. Han frelser dem ikke fordi de fortjener det, men fordi han er barmhjertig (Se Ef 1,3-14; 2 Tess 2,13-14; Rom 3,21-26; Apg 13,48; Jer 31,31-34).

Bibel

Les Jakob 1,19-20.

Dette må dere vite mine kjære søsken: Enhver skal være rask til å høre, men sen til å tale og sen til å bli sint. For sinne hos et menneske fører ikke til det som er rett for Gud.

Sang

Alt er skapt av deg o Gud eller Stor er din trofasthet

Kveld

Innledende bønn

Himmelske Far. Vi ber om at vi skal lære mer om deg gjennom denne familieandakten. Hjelp oss å lytte til ditt ord og leve etter det. Hjelp oss å søke deg, takke deg, bekjenne våre synder og prise deg av oppriktige hjerter. Amen.

Bibel

Les 1 Mos 7,10-24

- Hvor mye av jorden ble oversvømt i storflommen?
Hele jorden. Veldig og mektig flommet vannet over jorden og skjulte alle høye fjell under himmelen.
- Hva skjedde med det som var på jorden?
Alt som levde, omkom på jorden. Både fugler, fe, ville dyr og alt myldrende kryp døde. Alle menneskene døde også, utenom de som var om bord i arken.
- Hva kan vi lære av at Gud sendte en slik flom?
Én ting vi kan lære, er at synd og ondskap er svært alvorlig, og at Gud kommer til å dømme alt det onde. Vi kan også lære at Gud er nådig mot dem som tror på ham, slik som Noah.

Samtale og bønn

Samtale om dagen.

Hvordan har dagen vært? Fin, slitsom, vanskelig, morsom, lang etc.?

Har det skjedd noe dere trenger å be om tilgivelse til Gud eller hverandre for?

Hva kan dere takke Gud for i dag?

Er det noen andre ting dere vil be for? (for eksempel for egen familie)

Bønn

Pris Gud for hvem han er, og hva han har gjort.

Bekjenn syndene deres for ham.

Takk ham for tilgivelsen i Kristus. Takk ham for andre konkrete ting

Be om andre ting som ligger dere på hjertet.

Sanger

Alt er skapt av deg o Gud

Stor er din trofasthet

Torsdag

Morgen

Bønn og lovprisning basert på Salme 100

Herre og Gud, vi vil takke deg denne morgenen.

Gi oss å tjene deg med glede og juble for ditt ansikt.

For du har skapt oss, og vi er dine.

Du er god, og din miskunnhet er evig.

Din trofasthet varer fra slekt til slekt.

Hjelp oss å tjene deg, ære deg og glede oss i deg denne dagen, Herre.

Amen

Katekismespørsmål

Spørsmål: Hvordan kan Gud frelse noen, siden alle har syndet?

Svar: Ved å sende en frelser som kan sone straffen deres og frelse dem fra synden og døden.

Menneskene går fortaapt uten en frelser. De kan ikke redde seg selv fra syndens slaveri eller djevelens makt. De er heller ikke i stand til å betale for sin egen skyld, men trenger en som kan betale straffen for dem (se Mark 10,45; Matt 20,28; Tit 2,14; 1 Tim 2,5-6).

Bibel

Les Salme 3 bak i heftet.

Sang

Min båt er så liten eller Lær meg å kjenne dine veie.

Kveld

Innledende bønn

Himmelske Far. Vi ber om at vi skal lære mer om deg gjennom denne familieandakten. Hjelp oss å lytte til ditt ord og leve etter det. Hjelp oss å søke deg, takke deg, bekjenne våre synder og prise deg av oppriktige hjerter. Amen.

Bibel

Les 1 Mos 8,1-14

- Hvorfor sendte Noah ut en due?
Han sendte ut duen for å se om det var blitt mindre vann på jordoverflaten
- Hva var forskjellen på duen og raven?
Ravnen fløy frem og tilbake til vannet hadde tørket bort fra jorden, men kom ikke tilbake. Duen kom tilbake fordi den ikke fant noe sted å slå seg ned. Kanskje fordi den var planteeter og krevde mer tørt land for å slå seg ned, i motsetning til raven. Den andre gangen kom duen tilbake med et friskt oljeblad, og tredje gang kom den ikke tilbake.
- I begynnelsen står det at Gud tenkte på Noah og alle dyrene. Husker Gud på oss og tar vare på oss i dag slik han gjorde med Noah? Hvordan da i så fall?

Samtale og bønn

Samtale om dagen.

Hvordan har dagen vært? Fin, slitsom, vanskelig, morsom, lang, etc.?

Har det skjedd noe dere trenger å be om tilgivelse til Gud eller hverandre for?

Hva kan dere takke Gud for i dag?

Er det noen andre ting dere vil be for? (for eksempel noen som er syke)

Bønn

Pris Gud for hvem han er, og hva han har gjort.

Bekjenn syndene deres for ham.

Takk ham for tilgivelsen i Kristus. Takk ham for andre konkrete ting

Be om andre ting som ligger dere på hjertet.

Sanger

Min båt er så liten

Lær meg å kjenne dine veie

Fredag

Morgen

Bønn og lovprisning basert på Salme 97

Herre, du er hele jordens konge!

Hele jorden skal juble for deg Jesus, vår Konge og Gud.

Du er større og mektigere enn vi kan fatte.

Ild går foran deg, og alle motstanderne dine skal bli til intet.

Himmelen forkynner din rettferd, og alle folk skal se din herlighet.

Lær oss å hate det onde, vi som elsker deg.

Gi oss å glede oss i deg og ære deg denne dagen, Herre.

Amen

(Legg gjerne til «Vår Far» og/eller fri bønn)

Katekismespørsmål:

Spørsmål: Hvem er den frelseren som Gud har sendt?

Svar: Jesus Kristus, Guds enbårne Sønn. Han er Messias, frelseren.

Jesus betalte for sitt folks synder. Hans folk er alle de utvalgte, hver den som tror på ham.

Frelser betyr redningsmann eller frigjører. Han frelser oss fra syndene våre og djevelens makt, og vi får et rett forhold til Gud igjen (se Rom 5,8; Jes 53; Matt 1,21; Apg 4,12).

Bibel

Ordspråkene 3,1-2. Les ordspråket sammen to ganger eller flere.

Min sønn, glem ikke min rettledning, ta vare på mine bud i hjertet!

For de gir deg mange år og et langt liv og overflod av fred.

Sang

Når vi gråter og er redde eller Ren og rettferdig

Kveld

Innledende bønn

Himmelske Far. Vi ber om at vi skal lære mer om deg gjennom denne familieandakten. Hjelp oss å lytte til ditt ord og leve etter det. Hjelp oss å søke deg, takke deg, bekjenne våre synder og prise deg av oppriktige hjerter. Amen.

Bibel

Les 1 Mos 8,15-22

- Hva sa Gud om alle dyrene da de skulle ut av arken?
Han sa at de skulle myldre på jorden, være fruktbare og bli mange. De skulle på en måte begynne på nytt nå etter flommen.
- Hva gjorde Noah etter de hadde gått av arken?
Han bygde et alter for Herren og ofret og tilba ham.
- Hva sa Herren i sitt hjerte etter at Noah hadde ofret til ham?
At han aldri mer ville forbanne jorden for menneskets skyld eller utslette alt levende igjen slik han hadde gjort med flommen.
- Hva kan vi lære om Gud av denne teksten?

Samtale og bønn

Samtale om dagen.

Hvordan har dagen vært? Fin, slitsom, vanskelig, morsom, lang, etc.?

Har det skjedd noe dere trenger å be om tilgivelse til Gud eller hverandre for?

Hva kan dere takke Gud for i dag?

Er det noen andre ting dere vil be for? (f.eks. at flere skal komme til tro)

Bønn

Pris Gud for hvem han er, og hva han har gjort.

Bekjenn syndene deres for ham.

Takk ham for tilgivelsen i Kristus. Takk ham for andre konkrete ting

Be om andre ting som ligger dere på hjertet.

Sanger

Når vi gråter og er redde

Ren og rettferdig

Lørdag

Morgen

Bønn og lovprisning basert på Matteus 7,7-12

Himmelske Far, du er en god og barmhjertig Gud.

Vi priser deg for din godhet og kjærlighet, du som har skapt alt!

Takk for alle de gode gavene du har gitt oss. Hjelp oss å leve i takknemlighet til deg i dag.

Du har sagt at den som ber skal få og at den som leter skal finne.

Vi ber om at du skal velsigne oss, og at vi skal lykkes med det vi skal gjøre i dag.

Vi legger denne dagen i dine hender, Far.

Amen

(Legg gjerne til «Vår Far» og/eller fri bønn)

Katekismespørsmål

Spørsmål: Hvordan kan Guds Sønn betale for menneskenes skyld?

Svar: Ved at han selv ble et menneske og døde i menneskers sted. Han er både Gud og menneske.

Jesus er evig Gud, og han ble et menneske. For å sone for menneskers synd, måtte han selv bli et menneske, og han måtte være uten synd. I motsetning til Adam og alle andre mennesker, brøt han aldri Guds lov (Heb 2,5-18; 4,15; Fil 2,5-8).

Bibel

Les Jakob 1,19-20.

Dette må dere vite mine kjære søsken: Enhver skal være rask til å høre, men sen til å tale og sen til å bli sint. For sinne hos et menneske fører ikke til det som er rett for Gud.

Sang

Alt er skapt av deg o Gud eller Stor er din trofasthet

Kveld

Innledende bønn

Himmelske Far. Vi ber om at vi skal lære mer om deg gjennom denne familieandakten. Hjelp oss å lytte til ditt ord og leve etter det. Hjelp oss å søke deg, takke deg, bekjenne våre synder og prise deg av oppriktige hjerter. Amen.

Bibel

Les 1 Mos 9,1-7

- Hva sa Moses til Noah og sønnene hans?
Han sa at de skulle være fruktbare, bli mange og fylle jorden. Det var noe liknende Gud sa ved skapelsen også. Nå får menneskene en ny start.
- Hva sier Gud om hva menneskene kan spise?
De kan spise dyr som lever på jorden, men de skulle ikke spise kjøtt som fortsatt har blod i seg, for livet er i blodet.
- Hva sier Gud om å utøse menneskeblod, og hva betyr det?
Han sier: Den som utøser menneskeblod, ved mennesker skal hans blod øses ut. Det betyr at Gud så svært alvorlig på det å ta livet av andre mennesker fordi menneskene er skapt i Guds bilde. Den som tar livet av et annet menneske, fortjener selv å dø.

Samtale og bønn

Samtale om dagen.

Hvordan har dagen vært? Fin, slitsom, vanskelig, morsom, lang, etc.?
Har det skjedd noe dere trenger å be om tilgivelse til Gud eller hverandre for?
Hva kan dere takke Gud for i dag?
Er det noen andre ting dere vil be for? (f.eks. for kristne som blir forfulgt)

Bønn

Pris Gud for hvem han er, og hva han har gjort.
Bekjenn syndene deres for ham.
Takk ham for tilgivelsen i Kristus. Takk ham for andre konkrete ting
Be om andre ting som ligger dere på hjertet.

Sang

Alt er skapt av deg o Gud
Stor er din trofasthet

Vedlegg

Salme 3

Det kan være fint å lese Salme 3 sammen, men det går også fint at én leser den høyt.
Parlesing: Én leser det som står med **fet** skrift, mens en annen svarer med det andre.

En salme av David da han flyktet for sin sønn Absalom.

Herre, hvor tallrike mine fiender er!

Mange reiser seg mot meg.

De sier om meg: «Hos Gud er det ingen frelse for ham.»

Men du, Herre, er et skjold for meg,

du er min ære,

du løfter mitt hode.

Jeg ropte høyt til Herren,

og han svarte meg fra sitt hellige fjell.

Jeg la meg ned og sovnet,

jeg våknet, for Herren holder meg oppe.

Jeg er ikke redd for titusener som samler seg mot meg på alle kanter.

Reis deg, Herre! Frels meg, min Gud!

Du slår alle mine fiender på kjeven

og knuser tennene til de lovløse.

Frelsen er hos Herren.

La din velsignelse hvile over ditt folk!

Sanger

Min båt er så liten

Min båt er så liten og havet så stort,
men Jesus har grepet min hånd.

*Når han styrer båten, så går det så bra
på veien til himmelens land.*



Lær meg å kjenne dine veie

1: Lær meg å kjenne dine veie
og gå dem trøstig skritt for skritt!
Jeg vet at hva jeg fikk i eie,
er borget gods, og alt er ditt.
Men vil din sterke hånd meg lede,
jeg aldri feil på målet ser,
og for hvert håp som dør her nede,
får jeg et håp i himlen mer.

2: Lær meg å kjenne dine tanker
og øves i å tenke dem!
Og når i angst mitt hjerte banker,
da må du kalle motet frem.
Når jeg har tenkt meg trett til døden,
si så hva du har tenkt, o Gud!
Da kan jeg se at morgenrøden
bak tvil og vånde veller ut.

3: Men lær meg fremfor alt å kjenne
din grenseløse kjærlighet.
Den som kan tusen stjerner tenne
når lykkens sol for meg går ned.
Den tørrer tåren som den skapte
og leger såret som den slo.
Dens vei går gjennom det vi tapte,
den gir oss mere enn den tok.

Når vi gråter og er redde

1: Når vi gråter og er redde
skal vi be til Herren Jesus.
Han vil alltid være nær oss,
han vil gi oss hjelp og svar.
Hans disipler ropte på ham
da de kom i storm og uvær.
Og vår Bibel kan fortelle
om den makt vår Herre har.

2: En gang ble det storm på sjøen
mens disiplene var ute
i en båt, og de ble redde,
enda Jesus var om bord.
Men da Jesus sa: Vær stille,
sluttet vinden straks å blåse
og de store bølger la seg.
Alt ble rolig på hans ord.

Ren og rettferdig

1: Ren og rettferdig, himmelen verdig
er jeg i verdens frelser alt nu.
Ordet forkynner, at mine synder
kommer Han aldri mere i hu.
Å, jeg er frelst og salig fordi
Sønnen har gjort meg virkelig fri.
Fri ifra nøden, dommen og døden
Amen, Halleluja

2: Lenge jeg tenkte, Gud ikke skjenkte
nåde til den som fattedes alt.
Å måtte lide, kjempe og stride,
stod for mitt hjerte levende malt.
Men i min strid, min bedring og flid
fantes det bare avmakt og død.
Lammet har vunnet, blodet har runnet
Amen, Halleluja

3: Å hvilken nåde, midt i all våde,
Kristus har kjøpt oss just som vi er.
Han måtte lide, kjempe og stride,
Han måtte stå mot helvedes hær.
Nu er vi frie, hør og gi akt!
Synden på verdens frelser er lagt.
Gud nu forkynner nåde for synder
Amen, Halleluja

3: Når da sjøen var blitt stille,
spurte Jesus sine venner:
Hvorfor ble dere så redde?
Dere har så liten tro.
Hans disipler skjønnte ikke
hvem han var den store Herre,
han som mestret storm og uvær
og fikk bølgene til ro.

4: Som disiplene i båten
blir vi også ofte redde.
Og vi blir så lett bekymret
når det kommer noe på.
Vi er snare til å glemme:
Det er Herren som har makten.
Han vil alltid være hos oss
og bevare sine små.

Stor er din trofasthet

Stor er din trofasthet, Herre og Fader,
skiftende skygge når aldri din sti.
Du er den samme, din miskunn er evig,
slik som du var, skal du alltid forbli.

Stor er din trofasthet, stor er din trofasthet.,
dag etter dag, ga du nåde på ny.
Himmelske hender gir alt jeg behøver,
trofaste Herre, hos deg har jeg ly.

Tidene skifter med dager og netter,
soler og stjerner har oppmerket gang.
Syng all hans skapning og pris han som styrer,
lov den allmektige Herre med sang.

Stor er din trofasthet ...

Nåde for synder, og fred uten like,
mesterens omsorg til støtte og stav.
Styrke for dagen og håp for i morgen,
signing for barnet, som Gud tar seg av.

Stor er din trofasthet ...

Alt er skapt av deg o Gud

Alt er skapt av deg, å Gud,
ved din makt og på ditt bud.
Luft og lys og sjø og land,
fugl i skog og fisk i vann.

Blomst på mark og frukt på tre,
sol og lys og vind og sne.
Hver en ting av stor og smått,
Har du skapt, og skapt det godt.

Alt er skapt av deg, å Gud,
ved din makt og på ditt bud.
Alt som lever her på jord,
priser deg vår Skaper stor!